



## **COMUNE DI URI - AREA SERVIZI SOCIALI CULTURALI E PUBBLICA ISTRUZIONE**

### **SERVIZIO MENSA SCOLASTICA AA.SS. 2017/2018 -2018 /2019 -2019/2020**

<b>GRAMMATURA DELLE PORZIONI SCUOLA INFANZIA</b>	
Pasta/ Riso	Grammi: min. 40 / max 60
Passato di verdura	Pasta: grammi 40 - verdure miste grammi 60 ; legumi secchi grammi 40
Brodo di carne	Con 40 grammi di pastina
Salumi e formaggi	Grammi 60
Pollo arrosto (coscia o petto)	Grammi 140
Pizza (margherita /patatine/ wurstel)	Grammi 80
Involtino di prosciutto con formaggio	Grammi 70
Polpette/spezzatino	Grammi 90
Pesce surgelato (al netto degli scarti)	(Sogliole, bastoncini, calamari, merluzzo) Grammi 80
Frittata di verdura e contorni cotti	Grammi 90
Carne lessa	Grammi 80
Insalata	Grammi 50
Pane	Grammi 80
Frutta di stagione	Grammi 120
Olio extra vergine (condimento)	Grammi 05
Grana (condimento)	Grammi 05
Acqua	Mezzo litro

**COMUNE DI URI - MENÙ MENSA SCOLASTICA INFANZIA AUTUNNO/INVERNO SU CINQUE SETTIMANE**

**AA.SS. 2017/2018 -2018 /2019 -2019/2020** ( In collaborazione con la ASL di Sassari- Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione )

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<p><b>LUNEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza Margherita</li> <li>- Prosciutto Cotto</li> <li>-Carote al Vapore</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta Fresca</li> </ul>	<p><b>LUNEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Farfalle al Pomodoro</li> <li>- Uovo sodo</li> <li>- Spinaci all'olio</li> <li>- Pane</li> <li>- Macedonia</li> </ul>	<p><b>LUNEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brodo di carne con pasta</li> <li>- Carne di vitellone lessa con patate</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta Fresca</li> </ul>	<p><b>LUNEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tagliatelle all'Uovo al Pomodoro</li> <li>- Petto di Pollo alla Salvia con patate al forno</li> <li>- Fagiolini all'Olio</li> <li>- Pane</li> <li>- Macedonia</li> </ul>	<p><b>LUNEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mezze penne al burro e parmigiano</li> <li>- Fettina di vitello ai ferri</li> <li>- Insalata mista</li> <li>- Pane</li> <li>- Clementine (frutta di stagione)</li> </ul>
<p><b>MARTEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- Pollo Arrosto (Cosce o Fusilli)</li> <li>- Patate al Forno</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta Fresca</li> </ul>	<p><b>MARTEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di Verdura con Ditalini</li> <li>- Fettine di Maiale alla Milanese (In Forno)</li> <li>- Carote al Vapore</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta</li> </ul>	<p><b>MARTEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza alle patatine</li> <li>- Formaggio Dolce (Tipo dolce sardo o caciotta)</li> <li>- Insalata mista fresca</li> <li>- Pane</li> <li>- Yogurt alla frutta</li> </ul>	<p><b>MARTEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pennette con Verdura (Zucchine, carote)</li> <li>- Rollata di Tacchino al Forno</li> <li>- Insalata fresca</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta</li> </ul>	<p><b>MARTEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta in brodo di carne</li> <li>- Polpette al sugo</li> <li>- Patate arrosto</li> <li>- Pane</li> <li>- Arancia (frutta di stagione) o budino</li> </ul>
<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ravioli al pomodoro</li> <li>- Formaggio dolce ( tipo dolce sardo o ricotta)</li> <li>- Verdura Verde di Stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Budino</li> </ul>	<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Involtini di prosciutto cotto e formaggio</li> <li>- Insalata cotta mista</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta</li> </ul>	<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchetti Sardi al Ragù di Carne</li> <li>- Bocconcini di tacchino con patate</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca</li> </ul>	<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fusilli all'olio e formaggio</li> <li>- Arista di Maiale al Forno (Con sughetto)</li> <li>- Insalata fresca</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta o yogurt</li> </ul>	<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso allo zafferano</li> <li>- Arista di maiale al forno</li> <li>- Carote alla julienne</li> <li>- Pane</li> <li>- Mela (frutta di stagione)</li> </ul>
<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di Verdura e Legumi con Crostini</li> <li>- Bastoncini di Pesce al Forno</li> <li>- Patate Lesse all'Olio</li> <li>- Pane - Yogurt alla Frutta</li> </ul>	<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso all'olio (extravergine) e formaggio</li> <li>- Spezzatino di Vitello e Maiale con Patate</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta Fresca</li> </ul>	<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla Milanese</li> <li>- Polpettine al Forno (Carni miste)</li> <li>- Pura di Patate</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta</li> </ul>	<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza Margherita</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Carote lesse o contorno equivalente</li> <li>- Pane</li> <li>- Clementina (frutta di stagione)</li> </ul>	<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne</li> <li>- Tonno all'olio d'oliva</li> <li>- Insalata mista di stagione fresca</li> <li>- Pane</li> <li>- mandarancio (frutta di stagione)</li> </ul>
<p><b>VENERDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pennette al burro</li> <li>- Arista di Maiale al Latte</li> <li>- Insalata fresca mista</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta</li> </ul>	<p><b>VENERDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchetti sardi al Pomodoro</li> <li>- Tonno all'Olio d'Oliva</li> <li>- Insalata fresca</li> <li>- Pane</li> <li>- Yogurt alla Frutta o crostata di frutta</li> </ul>	<p><b>VENERDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fregola al pomodoro</li> <li>- Filetti di Merluzzo, o Salmone, o Persico (al forno con pomodoro)</li> <li>- Spinaci all'olio extravergine di oliva</li> <li>- Pane - Macedonia</li> </ul>	<p><b>VENERDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Passato di Verdura con Riso</li> <li>-Bastoncini di Pesce al Forno di merluzzo</li> <li>-Insalata di fresca</li> <li>-Pane</li> <li>-Yogurt frutta</li> </ul>	<p><b>VENERDÌ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conchiglie al pomodoro</li> <li>- Formaggio dolce (Dolce sardo)</li> <li>- Insalata mista di stagione fresca</li> <li>- Pane</li> <li>- Clementine (frutta di stagione) o yogurt alla frutta</li> </ul>

**ALIMENTI FISSI:**

- 01) - Ogni giorno: Pane fresco, frutta fresca di stagione oppure occasionalmente frutta sciropata, macedonia, frutta cotta
- 02) - Olio extra vergine d'oliva e formaggio grattugiato dove necessari;
- 03) - Acqua minerale naturale;
- 04) - In sostituzione della frutta : crostata o tortino di frutta, yogurt alla frutta
- 05)- Se si verificasse l'esigenza potrà essere richiesto un menù particolare o personalizzato.

**COMUNE DI URI - MENÙ MENSA SCOLASTICA INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE SU CINQUE SETTIMANE**  
**A.A.SS. 2017/2018 -2018 /2019 -2019/2020** ( In collaborazione con la ASL di Sassari- Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione )

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b> - Riso con le zucchine - Vitello alla pizzaiola - Insalata verde - Pane - Pesca o mela	<b>LUNEDÌ</b> - Pennette al pomodoro - Bastoncini di merluzzo - Insalata mista - Pane - Macedonia	<b>LUNEDÌ</b> - Pennette con le zucchine - Polpette al forno - Carote alla Julienne - Pane - Frutta Fresca (susine o mela)	<b>LUNEDÌ</b> - Fusilli al ragù - Fesa di tacchino ai ferri - Insalata verde - Pane - Frutta (pera o fragole)	<b>LUNEDÌ</b> - Riso allo zafferano e parmigiano - Fettina di vitello ai ferri - Insalata mista - Pane - Frutta di stagione (melone o pesca) o yogurt
<b>MARTEDÌ</b> - Fusilli al pomodoro fresco - Filetti di platessa panata al forno - Insalata mista - Pane - Frutta Fresca (kiwi o fichi)	<b>MARTEDÌ</b> - Pizza margherita - Prosciutto cotto - Carote al Vapore - Pane - Frutta di stagione (o gelato)	<b>MARTEDÌ</b> - Gnocchetti al pomodoro - Roast Beef - Insalata Mista - Pane - Yogurt alla Frutta	<b>MARTEDÌ</b> - Riso alle verdure - Bastoncini di merluzzo - Pomodori - Pane - Frutta di stagione o yogurt	<b>MARTEDÌ</b> - Vellutata di zucchine - Bocconcini di tacchino con patate - Patate arrosto - Pane - Arancia (frutta di stagione) o budino
<b>MERCOLEDÌ</b> - vellutata di carote - Petto di pollo al limone - Carote alla Julienne - Pane - Budino o pera	<b>MERCOLEDÌ</b> - Riso con olio extravergine d'oliva - Uovo sodo - Fagiolini lessi - Pane - Frutta fresca o yogurt	<b>MERCOLEDÌ</b> - Vellutata di carote e crostini - Bocconcini di tacchino con patate - Pane - Creme caramel o banana	<b>MERCOLEDÌ</b> - Vellutata di carote - Pollo arrosto - Patate arrosto - Pane - Frutta (mela)	<b>MERCOLEDÌ</b> - Rigatoni al pomodoro fresco - Platessa al forno - Carote alla julienne - Pane - Mela (frutta di stagione)
<b>GIOVEDÌ</b> - Pennette al tonno in olio d'oliva extravergine - Mozzarella - Pomodori - Pane - Macedonia di frutta fresca	<b>GIOVEDÌ</b> - Pastina in brodo vegetale - Bistecca di pollo impanata - patate al forno - Pane - Frutta Fresca (pera)	<b>GIOVEDÌ</b> - Gnocchi di patate al pomodoro - Polpettine al Forno (Carni miste) - Insalata mista - Pane - Frutta (pesca o uva) o yogurt	<b>GIOVEDÌ</b> - Pizza Margherita - Prosciutto cotto - Carote lesse o contorno equivalente - Pane - Macedonia	<b>GIOVEDÌ</b> - Pizza margherita - Prosciutto Cotto - Insalata mista di stagione - Pane - Frutta di stagione (Anguria o pera)
<b>VENERDÌ</b> - Riso allo zafferano - Fesa di tacchino ai ferri - Insalata fresca mista - Pane - Frutta (melone o albicocca)	<b>VENERDÌ</b> - Farfalle al pesto - Merluzzo al pomodoro - Insalata mista - Pane - pesca o mela	<b>VENERDÌ</b> - Fregola al pomodoro - Hamburger - Spinaci all'olio extravergine di oliva - Pane - Macedonia o banana	<b>VENERDÌ</b> - Farfalle al pomodoro - Omelette al formaggio - Insalata di Stagione - Pane - Frutta di stagione (pera) o budino	<b>VENERDÌ</b> - Mezze penne con olio extravergine e parmigiano - Bastoncini di merluzzo al forno - Pomodori - Pane - Frutta di stagione o budino

**ALIMENTI FISSI:**

01) - Ogni giorno: Pane fresco, frutta fresca di stagione oppure occasionalmente frutta sciropata, macedonia, frutta cotta  
 02) - Olio extra vergine d'oliva e formaggio grattugiato dove necessari;  
 03) - Acqua minerale naturale - mezzo litro per alunno  
 04) - In sostituzione della frutta : Budino, crostata o tortino di frutta, creme caramel, gelato, yogurt  
 05) - Se si verificasse l'esigenza potrà essere richiesto un menù particolare o personalizzato.